

Согласовано



Директор
/О.А. Чухно/

МЕНЮ

28 декабря 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,96	2,5	9,9	14,5	157
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	50,51	22,7	20,5	2,4	285
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,68	2,8	2,5	15,9	97
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	39
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	458	ГРУША	353	63,08	0,4	0,2	28	117
Итого				134,93	29,7	33,6	105,2	876,2
Всего				134,93	29,7	33,6	105,2	846,2

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева